

Inhalt / Contents

- 6 **Grußwort / Foreword**
 S. H. der Dalai Lama
 H. H., the Dalai Lama
- 7 **Kostbares, Güte und Segen spendendes Schatzhaus**
 A Precious Treasure House of Goodness and Benefits
 Clara B. Wilpert
- 8 **Tibet, die Schweiz und die Kunst des Buddhismus**
 Tibet, Switzerland, and the Art of Buddhism
 Maria Angela Algar
- 13 **Heilige / Saints**
 Ein Mausklick vom Nirvana entfernt
 A Mouse Click away from Nirvana
 Wangpo Tethong
- 41 **Buddhas**
 Verbildlichungen der endgültigen Dinge
 Embodiment of the Ultimate Truths
 Maria Angela Algar
- 67 **Götter / Gods**
 Furchtlos wie eine Maus / As Fearless as a Mouse
 Rakra T. C. Tethong
- 97 **Mönche / Monks**
 Leben für das Studium / A Life of Study
 Loten Dahortsang
- 129 **Tempel / Temples**
 Zu Besuch bei den Göttern / Visiting with the Gods
 Lama Tenzin Jottotshang / Loten Dahortsang
- 153 **Exil / Exile**
 Nicht mit leeren Händen / Not Empty-handed
 Peter Grieder
- 156 **Glossar / Glossary**
 Karin Renold / Maria Angela Algar
- 160 **Literatur / Bibliography**