

Im Zentrum steht die Lebenseinstellung	7
Dr. Roland Kunz	
Alt werden wie Tante Verena	11
Marianne Pletscher	
Hedy Rieser *21. Juni 1923	15
Johanna Fischer *24. August 1927	39
Silvana Lattmann *8. November 1918	63
Leni Altwegg *28. Mai 1924	87
Ernst Gerber *22. Juli 1923	113
Rösli Vogel *19. Juni 1923 + Willi Vogel *9. Februar 1925	135
Vreni Marbacher *28. September 1924	165
Agnes Guler *10. März 1924	191
Vreni Weiss *15. Dezember 1917	213

Nicht nur Genetik	237
Mobilität und hohes Alter	239
Vom Hören wollen und Hören können	240
Das Leben verlassen – selbstbestimmt Sterben	242
Beschäftigt sein nach neunzig	244
Nicht mehr allein sein	245
Zu arm oder zu reich?	246
Wir werden immer älter	247
Für ein gutes Alter	248