

Werner Kollath

FORSCHER, ARZT UND KÜNSTLER

Biographie und Werk des Ernährungsforschers
mit 86 Abbildungen und 8 Farbtafeln

von Elisabeth Kollath



J. F. Lehmanns Verlag München

Inhalt

November 11

...und der November trägt den Trauerflor* 11 November 12 Vor Sonnenuntergang 13

Geliebtes Leben 15

Kinderjahre in Gollnow 1892–1905 15
Das Leben aus dem Koffer 1905–1933 22 Schulzeit in Stettin, Marienstiftsgymnasium 1905–1911 22 Autoreise 1911 – Fahrt von Gollnow zur Hygieneausstellung Dresden 26 Studentenjahre 1911–1914 32
Der erste Weltkrieg – 1. August 1914–11. November 1918 – Soldatenleben 33
Der erste Tag in Italien 36 Marburg – Studium und Assistentenzeit Januar 1919–November 1922 38

Intermezzo 45

Berlin und Breslau – Kreisarztexamen und Lehrjahre 45 Schlesisches Himmelreich 49 Aus einem Breslauer Tagebuch 53 Reisesehnsucht 55 Der fliegende Maulwurf 56 Die Hose 57 Erste Erfüllung der Reisesehnsucht 58

Der Weg zum Forscher 60

Breslau 1923–1935 60 Das Vitaminproblem 1923 60 Aerobiose und Anaerobiose 62 Habilitation 1926 63 Vitaminsubstanz oder Vitaminwirkung? 64 Physikalische Arbeiten – Lichtbiologie 66 Die große Vortragstätigkeit beginnt 67 Kollegen 72 Wachstum und Zellersatz 74 Romfahrt 74 Die sieben bösen Jahre 76 Stellvertretender Direktor und die Berufung 78 Das Ergebnis der 12 Jahre Breslau 79 Gutachten von Geh. Rat Prof. Dr. Richard PFEIFFER 80 Der erste Buchauftrag 82

* Zitat nach Erich Kästner

Gemeinsamkeit 83

Rostock I 83

Die Islandreise 89

Grundlagen, Methoden und Ziele der Hygiene 94

Die Last der Hochschulwürden 105

Rostock II – 1. April 1935–3. März 1947 105 Der Fall Poppe 106 Rostocks freundliche Seiten 108 Elly NEY 110

BIRCHER-BENNER 112

Die wissenschaftliche Arbeit in Rostock 116

Der Zweite Weltkrieg 118 Zur Einheit der Heilkunde 118 Briefe aus der Kriegszeit an die Mutter 121 Die Ordnung unserer Nahrung 125 An meine Mutter 125 Christoph Wilhelm HUFELAND 126 Die Bleivergiftung 127 Bombenkrieg 128 Kriegsende und Finale in Rostock 132 Das Fazit der Rostocker Jahre 134 Der Schlußakkord 135

Alle Kinder Gottes haben Flügel 138

Hannover I 16. März 1947–27. September 1951 – Die Flucht 138 Der Start in Hannover 141 Die Währungsreform 143 Schriftstellerische Tätigkeit der ersten Zeit in Hannover 144 Das Lehrbuch der Hygiene 144 Medica-Mente 148

Darmbakterien und Palmen. Die Dysbakterie 149 Der Gesundheitsbrockhaus 153

Chile 155

27. September 1950–12. September 1951 – Eine Reise in die Neue Welt 155 Das Karibische Meer: Barbados 157 Curaçao 157 Der Panamakanal 159 Ekuador 160 Peru 161 Chile 162 Die Vorträge in Santiago 169 Die Rückfahrt 169 Die Vorträge in Buenos Aires 170

Idee und Verwirklichung 174

Hannover II 12. September 1950–8. Mai 1952 – Die arbeitsreichen letzten Monate in Hannover 174 Die Epidemien in der Geschichte der Menschheit 176 Vom Arztsein – Christoph Wilhelm HUFELAND 177

Das Geheimnis des KOLLATH-Frühstücks 178 Der Blutzuckerspiegel 185

- Das Wunder von Schleißheim – Kodruna 187
 Das blaue Wunder 190 Methylenblau heilt Verbrennungen 195
 Das Buttermilchbrot 197

Die Freiburger Jahre 200

8. Mai 1952–16. Mai 1959 200 Alfred SKOTT 201 Ehrungen 202 Radio-
 vortrag 204 Ein Besuch bei Albert SCHWEITZER 204 Dienst- und Urlaubs-
 reisen 208 Modell einer fünfwöchigen Mammut-Vortragsreise 209 Italien
 – Provence – Spanien 210 Orientreise 3. April–9. Mai 1957 213 Rücksicht
 auf die Gesundheit 219
 Schriftstellerische Tätigkeit in Freiburg 221 $2 \times 2 = 3$ oder vom fruchtbaren
 Zweifel ein Lichtenberg Brevier 221 Die Fahrt ins Leben 224 Die Ord-
 nung unserer Nahrung – 4. Auflage 229 Aus- und Einfälle 230 Zivilisa-
 tionsbedingte Krankheiten und Todesursachen 1958 232 Wir werden gelebt
 235 Der Mensch oder das Atom 1959 236
 Laßt unsere Nahrung so natürlich wie möglich! 239

Die Mesotrophie 243

1. Wachstum und Zellersatz 1930–1942 244 2. Der Vollwert der Nahrung –
 Band I 1950 249 3. Ernährungswirkungen 1950 253 4. Der Mesotrophie-
 Krankheitskomplex 253 5. Der Mesotrophie-Begriff 255 6. Kontroversen
 zu diesem Thema: a) Die Elberfelder Versuche zur Nacharbeit 1938 258
 b) Göttinger Hygienikertagung 1947 259 7. Mesotrophie-Versuche in Schwe-
 den – 1948/49 261 8. Nacharbeitung der Mesotrophie-Versuche in München
 1952–1956 261 9. Gilt der Mesotrophie-Komplex auch für den Menschen?
 263 10. Der Vollwert der Nahrung Band II 1960 265 11. Der Vollwert-
 Begriff 266 Viele Hochgelehrte lasen... 269

Tessin 271

- Der Zug nach dem Süden – Reisewunsch 271 Tessin 272 Porza 276 Die
 Katzen 277 Ticino 279 Die Ordnung unserer Nahrung – 5. Auflage 1960
 281 Gesundheitsbrockhaus 2. Auflage 1961/62 283 Fritz Lieken 283 Neue
 Pläne-Prothesen Zivilisation 284 Der Fall Euromed 285
 Einsam wie ein Stern 288 Zwiegespräche zwischen meinem „KA“ und mir
 289 Porzaer Tagebuch 291 Trotzdem ein schönes Leben 294 Immer noch
 voller Reiselust 297 Burgund – Insel Elba – Bayreuth 298 Apulien 299
 Letzte Italienreise 300

Unermüdliche schriftstellerische Arbeit 301 Zivilisationsbedingte Krankheiten und Todesursachen II. Auflage 1962 301 Schulerinnerungen an das Marienstiftsgymnasium 1905–1911 301 Arbeitenverzeichnis – 1963 301 Getreide und Mensch – eine Lebensgemeinschaft – 1964 302 Ernährung, Redox-Systeme, Schwerkraft und Wachstum 304 Die Ernährung als Naturwissenschaft – 1967 305 Regulatoren des Lebens – vom Wesen der Redox-Systeme – 1968 307 Leben, Wachstum und Gesundheit – 1971 post-mortem 308 Das Leben als Arbeit gegen die Schwerkraft – 1969 309 Das Jahr 1969 311 Das Jahr 1970 312

Kunst und Reisen 319

Werner KOLLATH als Zeichner 321 Leonardo da Vinci 326 Die letzte Zeichnung 327
Thema: Reisen – Figiakasta 329 Italia eterna 333 Entdeckungen und Wiedersehen 333 „Ein Tag in Venedig“ 338

Bücher, Dichter und Manuskripte 339

Die Toten Bücher 345 Manuskripte 348 Vorschläge zur Verbesserung des Menschengeschlechts 349 Der Sammler 351 Mensch und Autor 353

Das Leben als Aufgabe 356

Der Arzt und der Tod 357

Musik und Träume 359

Nacht und Träume – Das Lied der Nacht 359 Träume 360 Als Gesandter im Reich der Träume 362 Über den Schlaf 364 Begegnung mit Werner KOLLATH 365
Musik – Ausdruck des Unaussprechlichen 367
Eine Liebesgeschichte 368 Requiem 371

Anhang 373

Curriculum vitae 374 Bücherverzeichnis 377 Abbildungsverzeichnis 379 Namenverzeichnis 381