Inhalt

8	Vorwort	Warum dieses Buch?
10	Wie es war ... Ein Blick zurück	
12	Wolfgang, Bertl Gehring	Vom Knecht zum Landwirt
16	Sepp Leitner	Wenigstens satt
18	Gregor Karg	Huinze – Heinzen
22	Hans Wucherer	Heuarbeit mit 1 PS
26	Helene Zweng	Unser Hof, unsere Alp
30	Max Bietsch	Schmale Wege, steile Gassen
36	Bernhard Besler	Heuen im Hochgebirge
38	Fritz Tannheimer	Auf der Gasse
42	Ignaz Blanz	In Gailenberg
48	Berta Blanz	Ein erfülltes Leben
50	Max Beßler	Unsere Bergwiese
56	Karolina Hartmann	Vom einfachen Leben
62	Franzef, Marianne Blanz	Wie es war
70	Wachse oder weiche ... Gedanken zum Verschwinden einer alten Welt	
72	Franz Wittwer	Höfe-Sterben
78	Alfred Füß	Alte Ställe, neue Ställe
86	Martin Rädler	's Blümle
88	Josef Besler	Mischt und Bschitte / Mist und Gülle
92	Hans Wucherer	Was ist tiergerecht?
96	Hans-Martin Jordan	Wachse oder Weiche
100	Mathias Martin	Solange, bis es kippt
102	Mathias Martin	Die Qualität der Milch
104	Christian Heumader	Wo geht die Reise hin?
106	Fritz, Resi Müller	Dem Herrgott ins Handwerk pfuschen?
110	Alfred Füß	Einrenken und Heilen
116	Wolfgang Rudolph	Will uns keiner mehr?
122	Hans, Marianne, Mathias Blanz	Der Wert der Dinge

130	Schlau, beharrlich, eigensinnig ... Als Bergbauer überleben	
132	Otto Waibel	Als Bergbauer überleben
140	Christine, Georg, Agnes Waibel, Korbinian Thannheimer	Wie soll es weitergehen?
146	Michael, Hanni Rädler	Maschinen
150	Georg Rädler	Berg-Bauer
156	Michael, Hanni Rädler	Vrlease
158	Leonhard Blanz	Im Nebenerwerb
164	Fritz, Resi Müller	Mit der Natur arbeiten
172	Baldi, Sylvia, Raphael Ammann	Ohne Familie geht es nicht
178	Reinhold Lackner	An seine Grenzen stoßen
184	Hilde Lackner	Alltag einer Bäuerin
188	Andreas Dengel	Hornvieh
190	Mathes, Alice Karg	Der Anbinde-Stall
196	Tradition und Fortschritt ... Wie es weitergehen könnte	
198	Matthias, Margret Käufler	Heimat
206	Mathias, Marion Martin	Auf eigenen Füßen
210	Mathias Martin	Was dürfen Lebensmittel kosten?
216	Hans-Martin, Sandra Jordan	Aus der Region
220	Xaver, Annemarie Herz	Unser Weg
228	Xaver Herz	Die Verträglichkeit von Milch
230	Florian Schratt	Der neue Stall
234	Kaspar Weber	Das Wunder beginnt vor der Haustüre
240	Raphael Ammann	Unsere Landschaft
244	Fritz, Resi Müller	Zufrieden sein
246	Gustl, Martin Rädler	Wie groß muss der Traktor sein?
250	Franz, Gitte Trenkle	Im Wandel der Zeit
258	Josef, Maria, Matheis Mörz	Was am Ende zählt
266	Nachwort	Dem eigenen Weg folgen
268	Die Erzähler/innen	
298	Bildnachweis	
298	Bemerkungen zur Ober- / Ost- und Westallgäuer Mundart	
299	Danksagung	
300	Impressum	
301	Der Autor	