Inhalt

Vorbemerkung von Klaus Sagaster	7
Einleitung: Die Schutzgöttin auf dem Pfauenthron und das Rätsel der Heiligen Silben	9
Die Heiterkeit der Seele	17
Die buddhistische Tradition in Tibet	23
Der erste Experte der tibetischen Lebensphilosophie	26
Tugend und Sünde	27
Konzentration und Meditation	32
Das Lebensrad	35
Die drei Grundübel	41
Die sechs Welten	42
Die zwölf von einander abhängigen Ursachen	48
Die Volkstümlichkeit der Motive der Lebensphilosophie	50
Die Heilung einer sündigen Königin	60
Die vier Wahrheiten	68
Die vier Erhabenen Wahrheiten	71
«Geistige Hygiene»	72
Die Selbstkontrolle bis in die Traumwelt	75
Das Buch über den Weg zur Erkenntnis	83
Leere und Form	93
Das Symbol der Erkenntnis und die Macht des Wortes	99
Die Suche nach Harmonie	104
Jenseits von Leid	113
Der Weg zur Heiterkeit der Seele	123
Nachwort: Die Dämonie der Vorurteile	135
Quellenangaben und Erklärung der Schreibweise	147
Abbildungen	150

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/880644206

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK