

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Einleitung	1
I. Kapitel: Vom Menschwerdungsproblem	4
1. Die Abstammung	4
2. Die körperlichen Folgen der Menschwerdung	9
3. Das Problem eines einstigen Baumlebens	22
4. Der tropische Urwald als Urheimat des Menschengeschlechtes	25
a) Das Leben der Menschenaffen im Urwald	25
b) Das Leben der Kubus in Südsumatra	28
II. Kapitel: Das Ernährungsproblem	31
1. Kritische Betrachtungen über die Ernährung des Menschen	35
2. Bedeutung der Wurzeln und Knollen	44
3. Wie kam der Mensch zur Fleischnahrung?	47
4. Von den Werkzeugen der Menschheit	54
5. Der künstliche Anbau von Pflanzen	58
a) Vom Grabstockbau	60
b) Vom Pflugbau und den Haustieren	62
6. Bedeutung des Feuers	68
7. Kulturstufen in der Lösung des Ernährungsproblems	71
III. Kapitel: Der Entwicklungsraum der Menschheit	
1. Morphologische Übersicht der Alten Welt	72
2. Das Klima-Problem	82
a) Die Grundlagen der Klimagestaltung	82
b) Kurze biogeographische Charakterisierung der einzelnen Klimazonen	85
c) Das Eiszeitalter und sein Klima	94
d) Die Alte Welt während der Vereisungen	103
IV. Kapitel: Versuch einer Rassengeschichte auf an- thropogeographischer Grundlage	118
1. Rassenbildung beim Menschen	118
2. Kurze Übersicht der heutigen Rassen	125
3. Die hauptsächlichsten Funde vorzeitlicher Reste des Men- schen	129
4. Die leukoderme Hauptrassengruppe	134
a) Die Ausbreitung der Pflugbaukultur	136

	Seite
b) Die Entwicklung in Europa	140
c) Der hamitische Zweig	142
d) Vorderindien	144
e) Die indo-australische Wanderung	148
f) Die südostasiatischen Funde; der Pithecanthropus	153
5. Die xanthoderme Hauptrassengruppe	155
a) Der chinesische Vormensch	156
b) Die Besiedlung des amerikanischen Doppelkontinentes	158
c) Die malaiischen Wanderwellen	161
d) Nord- und Nordwest-Asien	166
6. Die tropischen Lokalrassen	168
a) Die melanoderme Rasse Afrikas	168
b) Die Drawida-Rasse Vorderindiens	173
c) Die melanesische Rasse Südost-Asiens	174
7. Die Zwergvölker Afrikas und Südost-Asiens	177
8. Die Rassengliederung der Menschheit	182
9. Das Problem der Urheimat	183
10. Die kulturelle Entwicklung bei Leukodermen und Xantho- dermen	185
11. Die heutige Verbreitung der Menschheit	193
Nachwort	199
Einige allgemeine Bemerkungen zu den beigegebenen Karten	201
Register	202